

Programm 2. Teil

Moderation

PD Dr. med. Sina Rosenkranz;
Thomas Austermann, Vorstands-
mitglied DMSG Hamburg

13:30 – 14:30 Uhr

Was Sport und Bewegung im Alltag mit MS leisten können

Marie Kupjetz, MSc., TU Dortmund

14:30 – 15 Uhr Pause

15 – 16 Uhr

Immuntherapie 2026 – was gibt es Neues?

Dr. med. Insa Schiffmann,
Assistenzärztin, Kopf- und Neuro-
zentrum / Klinik und Poliklinik
für Neurologie, UKE Hamburg

HINWEISE

1. Bitte beachten Sie, dass wir während der Veranstaltung Fotoaufnahmen für unsere Öffentlichkeitsarbeit anfertigen werden. Bei Erscheinen gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.
2. Wir weisen Sie darauf hin, dass Ton- und Videomitschnitte der Tagung nicht erlaubt sind.



Veranstaltungsort Albertinen Haus
Sellhopsweg 18-22 | 22459 Hamburg

Anfahrt

Mit dem Auto Auf dem Gelände des
Albertinen Hauses gibt es einen großen
Parkplatz (Zugang über Heidlohstraße)
Bushaltestelle
Sellhopsweg (Albertinen Haus)
Linie 191, Linie 195, MetroBus 5

DMSG Landesverband Hamburg e.V.

Eppendorfer Weg 154-156
20253 Hamburg
Telefon 040 4224433
Fax 040 4224440
info@dmsg-hamburg.de
www.dmsg-hamburg.de



Spendenkonto SozialBank
DE24 3702 0500 0009 4669 00

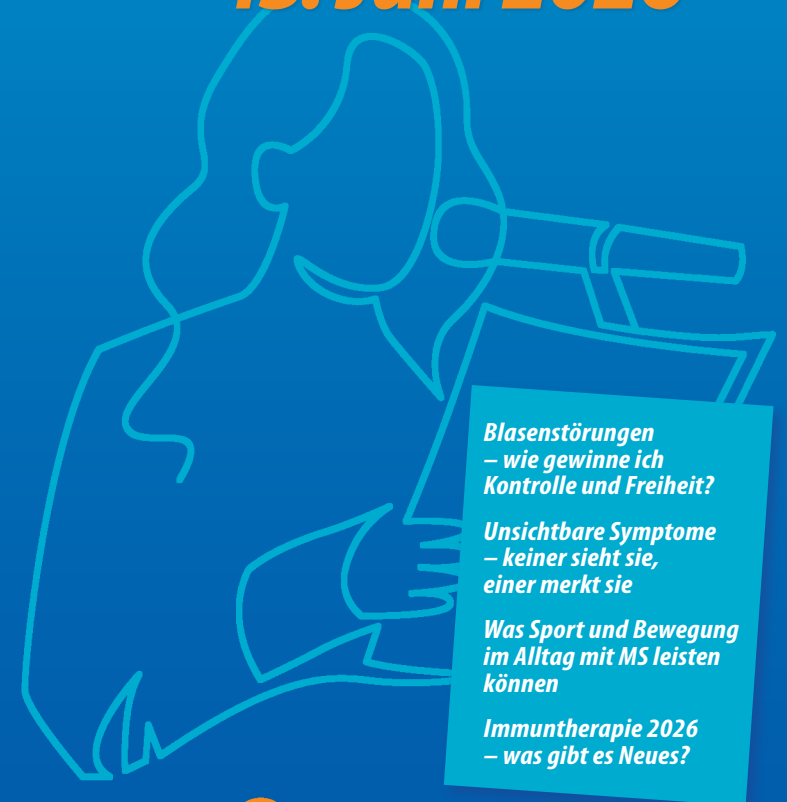
Diese Veranstaltung wird unterstützt von:



HAMBURGER

MS-Forum

13. Juni 2026



Albertinen Haus | 9:45–16 Uhr
Sellhopsweg 18-22 | Hamburg-Schnelsen
Kostenfrei und ohne Anmeldung



Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

wir freuen uns, Sie auf unserem Hamburger MS-Forum 2026 begrüßen zu dürfen. Informieren Sie sich über neueste Erkenntnisse der MS-Forschung und erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihren Alltag mit Multipler Sklerose. Die Veranstaltung bietet Ihnen die Gelegenheit zum Austausch und zur Diskussion mit ausgewiesenen Spezialistinnen und Spezialisten sowie mit anderen Betroffenen.

Blasenstörungen

– wie gewinne ich Kontrolle und Freiheit?

Blasenfunktionsstörungen gehören bei MS zu den häufigen, oft unsichtbaren Symptomen und können Betroffene bereits früh begleiten. Ständiger Harndrang, wiederkehrende Harnwegsinfekte oder Inkontinenz stellen große Herausforderungen dar. Welche Maßnahmen können Menschen mit MS ergreifen, um im Alltag unbeschwerter zu sein? Zu diesem Thema referiert Prof. Arndt van Ophoven, Experte aus der Klinik für Neuro-Urologie im Marien Hospital Herne.

Unsichtbare Symptome

– keiner sieht sie, einer merkt sie

Fatigue, Blasen- und Darmprobleme, Hitzeempfindlichkeit, Sehstörungen, Depressionen, Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme, Schmerzen, Sexualprobleme und Sensibilitätsstörungen – es gibt zahlreiche unsichtbare Symptome der MS. Für Außenstehende nicht wahrnehmbar, können sie das Leben von Betroffenen stark beeinträchtigen. Prof. Thomas Henze, Autor von „Symptomatische Therapie der Multiplen Sklerose“ und Mitglied in der MS-Leitliniengruppe, gibt einen Überblick und stellt Strategien für den Umgang mit unsichtbaren Symptomen vor.

Was Sport und Bewegung im Alltag mit MS leisten können

Sport und Bewegung haben einen positiven Einfluss auf zahlreiche Symptome der MS, wie zum Beispiel die Einschränkungen in der Mobilität oder die Fatigue, und verbessern das Wohlbefinden. Anhand sportwissenschaftlicher und sportmedizinischer Grundlagen sowie aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse zur Wirksamkeit von Sport bei MS möchte Marie Kupjetz von der TU Dortmund, Mitarbeiterin von Prof. Zimmer, Deutschlands aktivstem MS-Sportforscher, Sie inspirieren, trotz und gerade wegen der MS aktiv zu bleiben oder es zu werden.

Immuntherapie 2026

– was gibt es Neues?

Welche neuen Erkenntnisse gibt es zur Immuntherapie bei MS? Was können MS-Betroffene von der Car-T-Zell-Therapie erwarten? Dr. Insa Schiffmann, Assistenzärztin am UKE Hamburg und Autorin der MS-Patientenleitlinie, gibt ein Update über die Entwicklungen des letzten Jahres, stellt neue Medikamente vor und informiert Sie über Erfahrungen mit neu zugelassenen Präparaten.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge und den persönlichen Austausch mit Ihnen!

Die DMSG-Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“

Prof. Dr. Christoph Heesen, Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg, PD Dr. S. Rosenkranz, Mitglied des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg, Andrea Holz, Geschäftsführerin der DMSG Hamburg, T. Austermann, K. Heuser, D. Listing, M. van de Loo

9:45 Uhr Begrüßung

Marion Rehm, Leiterin der Albertinen Akademie; Markus van de Loo, Vorstandsmitglied der DMSG Hamburg

Programm I. Teil

Moderation

PD Dr. med. Sina Rosenkranz, Ärztliche Leitung MS Ambulanz und Tagesklinik am UKE; Markus van de Loo

10–11 Uhr

Blasenstörungen – wie gewinne ich Kontrolle und Freiheit?

Prof. Dr. med. Arndt van Ophoven, leitender Arzt der Abteilung für Neuro-Urologie, Marien Hospital Herne

11–11:30 Uhr Pause

11:30–12:30 Uhr

Unsichtbare Symptome – keiner sieht sie, einer merkt sie

Prof. Dr. med. Thomas Henze, Neurologe, Lappersdorf / Regensburg

12:30–13:30 Uhr Mittagsimbiss