

Unsere Veranstaltung
zum Welt-MS-Tag 2024
„MS? Mit Mut und
Stärke leben lernen“



Hamburg e.V.



Hamburg e.V.

PROGRAMM 2. TEIL

Moderation: Dr. med Sina Rosenkranz,
Fachärztin für Neurologie, UKE Hamburg,
und Bastian Enders, Mitglied der
Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“

13:30-14:30 Uhr

Achtsamkeit – die Macht zwischen Gedanken und Gefühlen

Lina Dümmer, Doktorandin in
der MS-Tagesklinik, UKE Hamburg

14:30-15 Uhr Pause

15-16 Uhr

Immuntherapie – Update 2024

Dr. med. Lena Kristina Pfeffer,
Assistenzärztin / Clinician Scientist
INIMS (Institut für Neuroimmunologie
und Multiple Sklerose), UKE Hamburg

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

- GKV Hamburg
- Oscar und Ilse Vidal-Stiftung

HAMBURGER

MS Forum 8. Juni 2024



VERANSTALTUNGSORT Albertinen Haus
Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg

ANFAHRT

Mit dem Auto: Auf dem Gelände des
Albertinen Hauses gibt es einen großen
Parkplatz (Zugang über Heidlohstraße)

Bushaltestelle: Sellhopsweg (Albertinen Haus)
Linie 191, Linie 195, MetroBus 5

DMSG Landesverband Hamburg e. V.

Eppendorfer Weg 154 - 156 · 20253 Hamburg
Telefon 040 - 422 44 33 · Fax 040 - 422 44 40
info@dmsg-hamburg.de · www.dmsg-hamburg.de

Spendenkonto Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE24 3702 0500 0009 4669 00
BIC: BFSWDE33XXX

HAMBURGER

MS Forum 8. Juni 2024

**MS-Symptom-
therapie mit Strom,
Magnet und
Wellen – was hilft?**

**Ernährung und
Darmmikrobiom**

**Achtsamkeit
– die Macht
zwischen Gedanken
und Gefühlen**

**Immuntherapie
– Update 2024**



**Albertinen Haus | 9:45–16 Uhr
Sellhopsweg 18-22 | Hamburg-Schnelsen**

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

wir möchten Sie herzlich einladen, sich beim **22. Hamburger MS-Forum über neue Entwicklungen bei Forschung und Therapien der MS zu informieren, zu diskutieren und sich untereinander auszutauschen.**

Stimulationstherapien haben sich bei der Behandlung unterschiedlichster MS-Symptome wie Muskelschwäche, Spastik, Schmerzen, ja sogar Blasenstörungen und Depressionen etabliert. Sie wirken, indem sie Nerven aktivieren. Können die Therapien die Erwartungen und Hoffnungen Betroffener erfüllen? Prof. Ingo Kleiter, Leiter der Marianne-Strauß-Klinik am Starnberger See, gibt in seinem Vortrag „**MS-Symptomtherapie mit Strom, Magnet und Wellen – was hilft?**“ Antworten.

Studien sprechen dafür, dass Menschen mit MS ein verändertes Darmmikrobiom haben. Eine gesunde Darmflora könnte dazu beitragen, das Gleichgewicht des Immunsystems zu unterstützen und möglicherweise den Verlauf der MS zu beeinflussen. Lässt sich das durch richtige Ernährung bewirken? Um „**Ernährung und Darmmikrobiom bei MS**“ geht es im Vortrag von Dr. Lina Samira Bahr, Ernährungsneurowissenschaftlerin an der Charité Berlin, zusammen mit Friederike Gutmann, Doktorandin am Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin Berlin.

Ohne zu bewerten lenkt Achtsamkeit die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment statt in der Vergangenheit zu verweilen oder sich um die Zukunft zu sorgen.

Wie kann die Konzentration auf das Hier und Jetzt helfen, mit belastenden Gefühlen und Gedanken umzugehen? Lina Dümmer, Doktorandin in der MS-Tagesklinik des UKE, widmet sich in ihrem Vortrag „**Achtsamkeit – die Macht zwischen Gedanken und Gefühlen**“ der Frage, wie MS-Betroffene von Meditation und anderen Formen der Achtsamkeit profitieren können.

Welche neuen Entwicklungen gibt es bei der Immuntherapie bei Multipler Sklerose? Was sagen die neuesten Studien? Wohin geht der Weg der MS-Immuntherapie? Dr. Lena Kristina Pfeffer aus dem INIMS (Institut für Neuroimmunologie und Multiple Sklerose), UKE, fasst in ihrem Vortrag „**Immuntherapie – Update 2024**“ aktuelle Studiendaten zusammen, gibt einen Überblick über neue Medikamente und berichtet über Erfahrungen mit zuletzt zugelassenen Präparaten.

Wir freuen uns auf Sie!

Die DMSG-Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“
Prof. Dr. Christoph Heesen, Vorsitzender
des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg,
Andrea Holz, Geschäftsführerin der DMSG Hamburg,
Dr. S. Rosenkranz, B. Enders, D. Listing, M. van de Loo

HINWEISE

1. Bitte beachten Sie, dass wir während der Veranstaltung Fotoaufnahmen für unsere Öffentlichkeitsarbeit anfertigen werden. Bei Erscheinen gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.
2. Wir weisen Sie darauf hin, dass Ton- und Videoaufnahmen der Tagung nicht erlaubt sind.

9:45 Uhr Begrüßung

Marion Rehm, Albertinen Akademie
Markus van de Loo, Vorsitzender
des Selbsthilfebeirats der DMSG Hamburg

PROGRAMM 1. TEIL

Moderation: Prof. Dr. med. Christoph Heesen, Leiter der MS-Ambulanz und Tagesklinik am UKE Hamburg, Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg, und Markus van de Loo

10-11 Uhr

MS-Symptomtherapie mit Strom, Magnet und Wellen – was hilft?

Prof. Dr. med. Ingo Kleiter, Ärztlicher Leiter und med. Geschäftsführer der Marianne-Strauß-Klinik Berg

11-11:30 Uhr Pause

11:30-12:30 Uhr

Ernährung und Darmmikrobiom bei MS

Dr. rer. medic. Lina Samira Bahr, Postdoktorandin
Ernährungsneurowissenschaften, Charité
Universitätsmedizin Berlin / Friederike Gutmann,
M.Sc., Doktorandin Max-Delbrück-Centrum für
Molekulare Medizin Berlin

12:30-13:30 Uhr Mittagsimbiss