





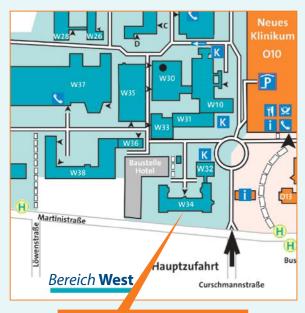
Hamburg e.V.

#### WANN FINDET DIE BERATUNG STATT?

Dienstags, mittwochs oder donnerstags, ab 17.30 Uhr, nur nach Terminvereinbarung

#### WO FINDET DIE BERATUNG STATT?

In den Räumen der MS-Ambulanz, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf Gebäude W 34/Erdgeschoss links Martinistraße 52, 20246 Hamburg



MS-Ambulanz (W 34)

#### Wir sind für Sie da! Nehmen Sie mit uns Kontakt auf

#### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft** Landesverband Hamburg e. V.

Eppendorfer Weg 154 - 156 | 20253 Hamburg Tel. 040-422 44 33 | Fax 040-422 44 40 info@dmsg-hamburg.de | www.dmsg-hamburg.de



#### Stark alleine. Stärker gemeinsam.

Mitalied werden

- Für 50 Euro/Jahr
- Beitragsreduzierung in schwierigen finanziellen Fällen möglich

#### Unterstützen Sie uns finanziell!

Als gemeinnützige Selbsthilfeorganisation finanzieren wir unsere Arbeit ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.

#### **Spendenkonto**

DMSG Landesverband Hamburg e.V. Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE24 3702 0500 0009 4669 00 **BIC: BFSWDE33XXX** Zuwendungen sind steuerbegünstigt!





Bei uns erhalten Sie Hilfe!

Die Gespräche sind kostenlos und vertraulich.



### Psychologische Beratungsstelle der DMSG Hamburg für Menschen mit MS

Die Diagnose MS führt häufig zu Gefühlen von Verunsicherung, Hilflosigkeit, Angst und Depression. Persönliche Krisen und Konflikte im privaten und beruflichen Umfeld können die Lebensqualität weiter beeinträchtigen. Befinden Sie sich in einer solchen Lebenssituation und finden keinen Ausweg? Bei uns erhalten Sie Hilfe!

# UNSERE PSYCHOLOGINNEN UND PSYCHOLOGEN HELFEN IHNEN BEI:

- der Bewältigung der Diagnose MS
- dem Umgang mit Schwierigkeiten, die sich im Zusammenhang mit der Diagnose im privaten und beruflichen Umfeld ergeben
- der Stressbewältigung und dem Umgang mit Erschöpfungszuständen
- der Verringerung der erlebten Hilflosigkeit
- der Reduktion von sorgenvollen Gedanken und Gefühlen von Depression und Hoffnungslosigkeit
- der Stärkung Ihrer persönlichen Ressourcen

#### IN DEN GESPRÄCHEN KÖNNEN SIE:

- Ihre Sorgen mitteilen und Entlastung erfahren
- Probleme erkennen und Lösungsansätze finden
- lernen, wie Sie Ihre Erkrankung besser in Ihr Leben integrieren
- Partner und Angehörige einbinden, damit diese Sie besser verstehen
- den Bedarf an weiterführender psychotherapeutischer Behandlung abklären

Zum psychotherapeutischen Team gehören qualifizierte Psychologinnen und Psychologen mit langjähriger Erfahrung im Bereich Multipler Sklerose.

## IHR WEG ZUR PSYCHOLOGISCHEN BERATUNGSSTELLE:

- Bitte rufen Sie uns unter der Telefonnummer 040 - 422 44 33 an oder senden Sie eine E-Mail an info@dmsg-hamburg.de.
- Sie sind noch kein Mitglied? Dann müssen Sie zunächst die Mitgliedschaft bei der DMSG Hamburg beantragen.
- Wir vermitteln Ihnen dann einen Termin für ein erstes Gespräch.
  Bei Bedarf sind bis zu zwei weitere Termine möglich, die Sie direkt nach dem Erstgespräch mit der Psychotherapeutin oder dem Psychotherapeuten vereinbaren.
- Die Gespräche sind kostenlos und vertraulich.

