



Teilhabe und Mobilität für Schwerbetroffene

- durch unseren Fahrdienst
- durch unseren Besuchsdienst

Freizeit

- Segelfreizeit
- Sportwoche in einem barrierefreien Hotel
- Ausflüge und Feste
- Yoga, Pilates

Hippotherapie

Therapeutisches Reiten zur Schulung von Rumpfstabilität, Koordination, Gleichgewicht

Viele unserer Angebote gelten auch für Angehörige.



„Die Hippotherapie hilft gegen meine Spastik und die Rückenschmerzen. Sie wirkt sich auch seelisch bei mir aus, denn Reiten berührt alle Sinne.“

Annette Pick,
Mitglied DMSG-Hamburg

Wir sind für Sie da! Nehmen Sie mit uns Kontakt auf

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hamburg e. V.

Eppendorfer Weg 154 –156 | 20253 Hamburg
Tel. 040 –422 44 33 | Fax 040 –422 44 40
info@dmsg-hamburg.de | www.dmsg-hamburg.de



Stark alleine. Stärker gemeinsam.

Mitglied werden

- Für 50 Euro/Jahr
- Befreiung in schwierigen finanziellen Fällen möglich

Unterstützen Sie uns finanziell!

Als gemeinnützige Selbsthilfeorganisation finanzieren wir unsere Arbeit ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.

Spendenkonto

DMSG Landesverband Hamburg e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE24 3702 0500 0009 4669 00
BIC: BFSWDE33XXX
Zuwendungen sind steuerbegünstigt!



Miteinander stark

Leben mit
Multipler
Sklerose

Beratung
Information
Kontakte

Fotos: istock.com/andresr, H. Günther, privat, M. Bustamante, H. Lüders | Stand: Mai 2023



MULTIPLE SKLEROSE

Wer die Diagnose MS erhält, hat meist unzählige Fragen und Sorgen. Wir wollen Ihnen mit unabhängigen Informationen und unseren Angeboten dabei helfen, Ihren Weg zu finden, mit der Erkrankung gut zu leben.

MS in aller Kürze

Multiple Sklerose (MS) ist eine entzündliche Erkrankung des Zentralen Nervensystems, die das Gehirn und das Rückenmark umfasst und meist im frühen Erwachsenenalter beginnt. Die Krankheit lässt noch viele Fragen unbeantwortet und ist individuell so unterschiedlich, dass allgemeingültige Aussagen nur bedingt möglich sind. Aus diesem Grund ist MS auch als „Krankheit mit den 1000 Gesichtern“ bekannt. In Deutschland leben rund 280.000 Menschen mit MS.

Sie möchten mehr über MS wissen? Kontaktieren Sie uns, wir sind für Sie da.



„Mir liegt viel daran, meine Patientinnen und Patienten

im Umgang mit der MS und bei der selbstbestimmten Entscheidung für eine Therapie zu stärken.“ Prof. Dr. Christoph Heesen, Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg



„Die MS hat mir nicht nur Schlechtes gebracht. Ich habe mich noch einmal neu kennengelernt und eine gewisse Stärke entwickelt.“

Inga Steinmüller,
Tanzpädagogin und
Pilatestrainerin



„Die ehrenamtliche Arbeit bei der DMSG erfüllt mich sehr. Es ist wirklich ein Geschenk, mit meinen Ideen so viel Positives für andere Menschen, die auch MS haben, erreichen zu können.“

Markus van de Loo,
Vorstandsmitglied DMSG Hamburg



„Für mich war es ein Prozess, einen guten Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Heute weiß ich: Ich bin nicht MS, sondern so viel mehr.“

Christina Witte, Betroffenenberaterin

BEI UNS ERHALTEN SIE

Individuelle Beratung

durch unser sozialpädagogisches Team zu Themen wie:

- Bewältigung der Diagnose
- Anträge und Widersprüche bei der Kranken- und Pflegekasse
- Einstufung in die Pflegeversicherung
- Jobcoaching: Unterstützung bei Fragen rund um den Beruf
- Plan Baby: Schwangerschaft und Familienplanung

durch unser Beratungsangebot

„Betroffene beraten Betroffene“:

- auf Augenhöhe
- auf Basis persönlicher Erfahrungen

durch unsere Psychologische

Beratungsstelle:

- Unterstützung in Krisensituationen
- Umgang mit Erschöpfungszuständen
- Stärkung der persönlichen Ressourcen

durch einen Rechtsanwalt zu arbeitsrechtlichen Fragen wie:

- Chronische Erkrankung oder Behinderung im Vorstellungsgespräch
- Schwerbehinderung im Arbeitsverhältnis

Unabhängige Informationen

- Informationsveranstaltungen, Seminare, Workshops
- Flyer und Fachbroschüren
- Mitgliederzeitschriften „aktiv!“ und „Gemeinsam“
- zu Themen wie:
 - Entspannung, Ernährung, Sport
 - Forschung und Therapien
 - Sozialrecht und Hilfsmittelversorgung

Austausch

Selbsthilfegruppen:

- über MS und vieles mehr
- Kontakte und Freundschaften
- Freizeitaktivitäten

Offener Treff für junge Menschen mit MS

Psychologisch geleitete Neu- und Geringbetroffenen-Seminare:

- Bewältigung der Diagnose
- Stärkung von Ressourcen

Offener Treff für Angehörige