

12:30-13:30 Uhr *Mittagsimbiss*

PROGRAMM 2. TEIL

Moderation

Prof. Dr. med. Christoph Heesen,
Leiter der MS-Ambulanz
und Tagesklinik am UKE Hamburg,
Vorsitzender des Ärztlichen
Beirats der DMSG Hamburg,
Bastian Enders, Mitglied
der Arbeitsgruppe „MS-Forum“

13:30-14:30 Uhr

**Blasenstörungen
managen**

Bärbel Klahr-Kramer,
examinierte Pflegefachkraft,
Marianne-Strauß-Klinik, Berg

14:30-15 Uhr *Pause*

15-16 Uhr

**Immuntherapie
– Update 2023**

Prof. Dr. med. Christoph Heesen

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:
• GKV Hamburg
• Paul- und Helmi-Nitsch-Stiftung

Hamburger

MS-Forum
10. Juni 2023



Albertinen Haus

Sellhopsweg 18-22, Hamburg-Schnelsen

Das Albertinen Haus behält sich
Corona-Hygienemaßnahmen vor.

Anfahrt

Mit dem Auto: Auf dem Gelände des
Albertinen Hauses gibt es einen großen
Parkplatz (Zugang über Heidlohstraße)
Bus-Haltestelle: Sellhopsweg (Albertinen Haus):
Linie 191, -Linie 195, MetroBus 5

DMSG Landesverband Hamburg e.V.

Eppendorfer Weg 154 - 156 · 20253 Hamburg
Telefon 040 - 422 44 33 · Fax 040 - 422 44 40
info@dmsg-hamburg.de · www.dmsg-hamburg.de

Spendenkonto Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE41 2512 0510 0009 4669 00
BIC: BFSWDE33HAN



Hamburger

MS-Forum
10. Juni 2023

- **Reha – für wen und wann?**
- **Resilienz – unser psychisches Immunsystem**
- **Blasenstörungen managen**
- **Immuntherapie – Update 2023**

Kostenfrei
und ohne
Anmeldung

LIVE

Albertinen Haus | 9:45–16 Uhr
Sellhopsweg 18-22 | Hamburg-Schnelsen

Kostenfrei
und ohne
Anmeldung

LIVE

Hamburger

MS-Forum

10. Juni 2023

Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

„GeMeinSam“ lautet das Motto des diesjährigen Welt-MS-Tages. In diesem Jahr möchten wir Ihnen mit unserem 21. Hamburger MS-Forum wieder die Möglichkeit geben, sich live vor Ort im Albertinen Haus „GeMeinSam“ mit anderen über Kernthemen der Multiplen Sklerose zu informieren. Wir laden Sie herzlich ein, sich auszutauschen und mit namhaften MS-Spezialistinnen und Spezialisten aus ganz Deutschland zu diskutieren.

Reha – für wen und wann? Die Rehabilitation, kurz Reha, ist ein wichtiger Bestandteil der MS-Therapie. Was kann eine Reha heutzutage leisten? Zu welchem Zeitpunkt sind Reha-Maßnahmen bei Multipler Sklerose ratsam? Was ist stationär, was ist ambulant möglich? Zu diesen Themen referiert Herr Prof. Peter Flachenecker, langjähriger Leiter einer MS-Schwerpunkt-Rehaklinik.

Wie kann ich innere Stärke entwickeln und Belastungen standhalten? Wer mit einer chronischen Erkrankung wie Multiple Sklerose lebt, ist starkem psychischen Stress ausgesetzt. Mit der psychischen Widerstandskraft, die uns hilft, in schwierigen Situationen zu bestehen, beschäftigt sich Frau Dr. Jana Pöttgen vom UKE in ihrem Vortrag „**Resilienz – unser psychisches Immunsystem**“.

Störungen der Blasenfunktion sind bei MS sehr häufig. Als unsichtbares Symptom begleiten sie Betroffene oft von Anfang an. Was können MS-Erkrankte bei ständigem Harndrang, wiederkehrenden Harnwegsinfekten oder Inkontinenz tun? „**Blasenstörungen managen**“ – zu Fragestellungen rund um dieses Thema gibt Frau Bärbel Klahr-Kramer, Krankenschwester an der Marianne-Strauß-Klinik, Antworten aus der Praxis.

Was gibt es Neues zur Immuntherapie bei MS aus 2022? Wird die Stammzelltransplantation jetzt eine Standard-MS-Therapie? Herr Prof. Christoph Heesen fasst in seinem Vortrag „**Immuntherapie – Update 2023**“ die aktuellen Erkenntnisse zusammen und erklärt, was die Daten für Patientinnen und Patienten bedeuten.

Wir freuen uns auf Sie!

Die DMSG-Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“
Prof. Dr. Christoph Heesen, Vorsitzender
des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg,
Andrea Holz, Geschäftsführerin der DMSG Hamburg,
Dr. C. Berenbeck, B. Enders, D. Listing, M. van de Loo

HINWEISE

1. Bitte beachten Sie, dass wir während der Veranstaltung Fotoaufnahmen für unsere Öffentlichkeitsarbeit anfertigen werden. Bei Erscheinen gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.
2. Wir weisen Sie darauf hin, dass Ton- und Videoaufnahmen der Tagung nicht erlaubt sind.

Hamburger MS-Forum 10. Juni 2023

9:45 Uhr Begrüßung

Marion Rehm, Albertinen Akademie
Markus van de Loo, Vorsitzender
des Selbsthilfebeirats der DMSG Hamburg

PROGRAMM 1. TEIL

Moderation

Dr. med. Christine Berenbeck,
Neurologin, Mitglied des Ärztlichen
Beirats der DMSG Hamburg,
Markus van de Loo

10-11 Uhr

Reha – für wen und wann?

Prof. Dr. med. Peter Flachenecker,
Chefarzt am Neurologischen
Rehabilitationszentrum Quellenhof,
Bad Wildbad

11-11:30 Uhr Pause

11:30-12:30 Uhr

Resilienz – unser psychisches Immunsystem

Dr. phil. Dipl.-Psych. Jana Pöttgen,
UKE Hamburg