

12.30 – 13.30

Mittagsimbiss

PROGRAMM 2. TEIL

Moderation

Prof. Dr. med. Christoph Heesen,
Vorsitzender des Ärztlichen Beirats
der DMSG Hamburg, UKE Hamburg

13.30 – 14.30

Immuntherapie 2022 – Update

Dr. med. Sina Rosenkranz,
Mitglied des Ärztlichen Beirats
der DMSG Hamburg, UKE Hamburg

14.30 – 15.00

Pause

15.00 – 16.00

Sporttherapie bei MS – Je intensiver desto besser?

Marie Kupjetz, Physiotherapeutin,
MSc. Angewandte Neurowissenschaft
im Sport, TU Dortmund

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

- GKV Hamburg
- Paul- und Helmi-Nitsch-Stiftung

20. Hamburger MS-Forum | 18. Juni 2022

Für eine **sehr begrenzte Teilnehmerzahl** wird das Forum als **Präsenzveranstaltung** im Albertinen Haus stattfinden. Für alle anderen übertragen wir das Forum per **Livestream** mit Chatfunktion. **Eine Anmeldung ist in jedem Fall erforderlich.**



Anmeldung für den Livestream

<https://bit.ly/3v7rLvc>



Anmeldung für eine Teilnahme in Präsenz im Albertinen Haus <https://bit.ly/3KxtLTQ>

Albertinen Haus, Sellhopsweg 18-22
Hamburg-Schnelsen
Corona-Hygienemaßnahmen:
2G+, FFP2-Maskenpflicht
insgesamt 50 Teilnehmer



Anfahrt

Mit dem Auto: Auf dem Gelände des Albertinen Hauses gibt es einen großen Parkplatz (Zugang über Heidlohstr.)
Bus-Haltestelle: Sellhopsweg (Albertinen Haus):
Linie 191, Linie 195, MetroBus 5

DMSG Landesverband Hamburg e.V.

Eppendorfer Weg 154 - 156 • 20253 Hamburg
Telefon 040 - 422 44 33 • Fax 040 - 422 44 40
info@dmsg-hamburg.de • www.dmsg-hamburg.de

Spendenkonto Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE41 2512 0510 0009 4669 00
BIC: BFSWDE33HAN



20. Hamburger

MS-Forum 18. Juni 2022

- Ernährung bei MS
- Arbeits- und Sozialrecht
- Immuntherapie 2022
- Sporttherapie bei MS



- kostenfrei
- Anmeldung erforderlich
- Teilnahme per Livestream oder in Präsenz

Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

„Voll im Leben. Finde deine #MSConnections“ –
gemäß dem Motto des diesjährigen Welt-MS-Tages
möchten wir Sie herzlich einladen, sich bei unserem
20. MS-Forum über vielfältige Themen rund um das
Leben mit Multipler Sklerose zu informieren.
Unsere Jubiläumsveranstaltung wird hybrid stattfinden,
also für einige wenige Teilnehmer vor Ort und
für alle anderen im Livestream mit Chatfunktion.

Ernährung – Lohnt sich eine Umstellung?

Welchen Einfluss hat Ernährung auf die MS? Kann eine Umstellung bestimmte Symptome lindern oder gar ganz abwenden? Können MS-Betroffene ihr Immunsystem durch bestimmte Nahrungsmittel stärken? Diesen stets aktuellen Fragen widmet sich Dr. rer. biol. hum. Karin Riemann-Lorenz vom UKE Hamburg in ihrem Vortrag.

Arbeits- und Sozialrecht – Was gibt es Neues?

Welche Leistungen stehen MS-Betroffenen zu? Welche Rechte haben sie im Berufsleben? Was ist hinsichtlich der Rente zu beachten? MS-Betroffene haben oft eine Vielzahl an sozial- und arbeitsrechtlichen Fragen. Rechtsanwältin Marianne Moldenhauer aus Baunatal gibt in ihrem Vortrag Antworten.

Immuntherapie 2022 – Update

Wie sind die neuesten Entwicklungen zur Immuntherapie bei MS? Und was bedeuten die aktuellen Forschungsergebnisse für Betroffene? Dr. med. Sina Rosenkranz vom UKE Hamburg gibt ein Update zur Immuntherapie.

Sporttherapie bei MS – Je intensiver desto besser?

Wie können Therapie und Training gestaltet werden, um die

positiven Effekte von Sport bei MS bestmöglich zu nutzen? Und wie intensiv sollte die sportliche Aktivität sein? Marie Kupjetz, Physiotherapeutin und MSc. Angewandte Neurowissenschaft im Sport von der TU Dortmund, vermittelt praktisches „Know-How“ über die Möglichkeiten von Sport als wichtigen Baustein in der Rehabilitation.

Ihre Fragen können Sie nach den Vorträgen vor Ort oder online über eine Chatfunktion stellen.
Wir freuen uns auf Sie!

Die DMSG-Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“

Prof. Dr. Christoph Heesen, Vorsitzender
des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg
Andrea Holz M. A., Geschäftsführerin der DMSG Hamburg
Dr. C. Berenbeck, B. Enders, D. Listing, M. van de Loo

Hinweise

1. Die Veranstaltung wird via Livestream online übertragen. Die Kamera ist dabei fest auf die Referenten gerichtet, andere Personen werden nicht gefilmt. Meldungen und Fragen aus dem Publikum vor Ort werden akustisch ins Internet übertragen.
2. Bitte beachten Sie, dass wir während der Veranstaltung Fotoaufnahmen für unsere Öffentlichkeitsarbeit anfertigen werden. Bei Erscheinen gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.
3. Wir weisen Sie darauf hin, dass Ton- und Videomitschnitte der Tagung nicht erlaubt sind.

9.45 Begrüßung

Melanie Schlotzhauer,
Staatsrätin für Gesundheit,
Freie und Hansestadt Hamburg
Marion Rehm, Albertinen Akademie
Markus van de Loo, Vorsitzender des
Selbsthilfebeirats der DMSG Hamburg

PROGRAMM 1. TEIL

Moderation

Prof. Dr. med. Christoph Heesen,
Vorsitzender des Ärztlichen Beirats
der DMSG Hamburg, UKE Hamburg

10.00–11.00

Ernährung – Lohnt sich eine Umstellung?

Dr. rer. biol. hum. Karin Riemann-Lorenz,
UKE Hamburg

11.00–11.30

Pause

11.30–12.30

Arbeits- und Sozialrecht – Was gibt es Neues?

Rechtsanwältin
Marianne Moldenhauer, Baunatal