



PROGRAMM 2. TEIL

Moderation

Dr. Christine Berenbeck,
Neurologin, Mitglied des Ärztlichen
Beirats der DMSG Hamburg

12.45–13.30

Immuntherapie 2021 – wohin geht der Weg?

Prof. Dr. Christoph Heesen,
Leiter der MS-Ambulanz und Tagesklinik
am UKE, Hamburg

13.30–13.40

Pause

13.40–14.30

Partnerschaft mit MS – eine Beziehung zu dritt?

Dr. Sabine Schipper,
Diplom-Psychologin / Psychologische
Psychotherapeutin, Geschäftsführerin
der DMSG NRW, Düsseldorf

Hinweis zum Live-Stream

Sie benötigen weder eine Webcam noch ein Mikrofon.
Für die Teilnahme sind lediglich ein Internetzugang,
Laptop, PC oder Tablet notwendig.
Selbstverständlich planen wir zwischen den Vorträgen
kurze Erholungspausen ein.



Unsere Veranstaltung zum
Welt MS Tag 2021 „Stay Connected
– Wir bleiben in Verbindung“



Hamburger MS-Forum 5. Juni 2021

➔ Anmeldung zur Online-Tagung

Zur Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Online-
Anmeldung erforderlich. Nutzen Sie hierzu den
QR-Code auf der Vorderseite des Flyers oder melden
Sie sich über die Homepage der DMSG Hamburg
unter www.dmsg-hamburg.de an.

DMSG Landesverband Hamburg e.V.
Eppendorfer Weg 154 - 156 • 20253 Hamburg
Telefon 040 - 422 44 33 • Fax 040 - 422 44 40
info@dmsg-hamburg.de • www.dmsg-hamburg.de

Spendenkonto Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE41 2512 0510 0009 4669 00
BIC: BFSWDE33HAN

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:
• GKV Hamburg
• Paul- und Helmi-Nitsch-Stiftung

Hamburger

MS-Forum 5. Juni 2021

kostenfrei

- Sport bei MS
- Schmerzen bei MS
- Immuntherapie 2021
- Partnerschaft mit MS

Gestaltung: www.adamek-design.de, Tref: © contrastwerkstatt-stock.adobe.com



MIT ANMELDUNG!

➔ Seien Sie online per Live-Stream
dabei und melden Sie sich mit
Hilfe des Links oder QR-Codes an:
<https://cutt.ly/txOA46R>





Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

der diesjährige Welt MS Tag steht wie im vergangenen Jahr unter dem internationalen Motto „Connections/Verbindungen“, das Motto in Deutschland lautet „Stay Connected – Wir bleiben in Verbindung“. Wir hoffen, dass wir auch mit unserem 19. Hamburger MS-Forum mit Ihnen in Verbindung bleiben können – in diesem Jahr ganz neu digital!

Für die meisten Menschen sind die wichtigsten Verbindungen die zu anderen Menschen, zu Freunden, zur Familie und zu ihrem Partner. Gerade für die partnerschaftliche Verbindung hält die MS einiges an Herausforderungen bereit – an die Kommunikation, die gemeinsamen Pläne, den Alltag, die Freizeit und die Sexualität. Wie erreicht man, dass man sich als Paar diesen Herausforderungen gewachsen und weiterhin verbunden fühlt? Wie verhindert man, dass die Erkrankung zu sehr im Vordergrund steht und eine **Partnerschaft mit MS** zu einer Art „Beziehung zu dritt“ wird? Darüber spricht Dr. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin und Geschäftsführerin der DMSG NRW.

Mittlerweile ist hinreichend bekannt und belegt, dass **Sport bei MS** zahlreichen Symptomen entgegenwirken kann. Doch wie sieht es mit dem Verlauf und dem Fortschreiten der Erkrankung aus? Auch hier zeigen Bewegungstherapien ein großes Potential, randomisierte kontrollierte Studien sind in diesem Bereich jedoch noch rar. Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer, Leiter der Sportmedizin an der Technischen Universität in Dortmund, erklärt in seinem Vortrag, welche Rolle biologische Mechanismen bei Prävention und Rehabilitation spielen und warum jeder in Bewegung kommen sollte – gleichgültig, ob er die Symptome der MS oder die Nebenwirkungen der MS-Medikamente bekämpfen will.

Schmerzen bei MS treten häufiger auf als vermutet. Sie sind immer unangenehm und beeinträchtigen Alltag, Beruf, Freizeit und Schlaf. Für die Therapie ist es wichtig zu klären, ob ein akuter oder ein chronischer Schmerz vorliegt. Wichtig ist außerdem, die Ursache des Schmerzes zu finden, da hiervon die weiteren, sehr unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten abhängen. Hierzu werden Sie von Dr. Wolfgang Feneberg, Oberarzt an der Marianne-Strauß-Klinik in Berg, die notwendigen Informationen erhalten.

Auch das neueste zum Thema **Immuntherapie** darf nicht fehlen. Was hier zu erwarten ist, in welche Richtung sich die Forschung entwickelt und welche neuen Erkenntnisse sich aus den Studienergebnissen des vergangenen Jahres gewinnen lassen, erläutert Prof. Dr. Christoph Heesen, Leiter der MS-Ambulanz und Tagesklinik am UKE und Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg.

Ihre Fragen können Sie online über eine Chatfunktion stellen. Wir freuen uns auf Sie!

Die DMSG-Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“
Prof. Dr. Christoph Heesen, Leiter MS-Ambulanz am UKE
Andrea Holz M. A., Geschäftsführerin DMSG Hamburg
Dr. C. Berenbeck, S. Bethge, B. Enders, M. van de Loo



Wir weisen Sie darauf hin, dass Ton- und Videomitschnitte der Tagung nicht erlaubt sind.

10.00-10.15

Begrüßung

Marion Rehm und Christian Zimmermann, Albertinen Akademie
Markus van de Loo, Vorsitzender des Selbsthilfebeirats der DMSG Hamburg

PROGRAMM 1. TEIL

Moderation

Prof. Dr. Christoph Heesen,
Vorsitzender des Ärztlichen Beirats
der DMSG Hamburg

10.15-11.00

Sport bei MS – warum jeder in Bewegung kommen sollte!

Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer,
Leiter der Sportmedizin an der
Technischen Universität Dortmund

11.00-11.10

Pause

11.10-12.00

Schmerzen bei MS – was ist typisch und was hilft?

Dr. Wolfgang Feneberg,
Oberarzt, Marianne-Strauß-Klinik, Berg

12.00-12.45

Pause