



## Betroffene beraten Betroffene Regelmäßige Telefonberatung

 Jeden Freitag von 9-12 Uhr bietet ein weiteres Team eine Betroffenenberatung unter der DMSG-Telefonnummer 040-422 44 33 an.

## Wünschen Sie sich ein persönliches Gespräch mit einem Betroffenenberater?

 Die aktuellen Orte und Termine der persönlichen Betroffenenberatung finden Sie auf [www.dmsg-hamburg.de](http://www.dmsg-hamburg.de).

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die DMSG Hamburg, Telefon 040-422 44 33, Mail: [info@dmsg-hamburg.de](mailto:info@dmsg-hamburg.de).

Betroffene beraten Betroffene  
ehrenamtlich  
unabhängig  
kostenfrei

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hamburg e.V.**  
Eppendorfer Weg 154-156  
20253 Hamburg  
Tel. 040-422 44 33  
Fax 040-422 44 40  
[info@dmsg-hamburg.de](mailto:info@dmsg-hamburg.de)  
[www.dmsg-hamburg.de](http://www.dmsg-hamburg.de)

**Spendenkonto**  
DMSG Landesverband Hamburg e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE41 2512 0510 0009 4669 00  
BIC: BFSWDE33HAN



Gestaltung: [www.adamek-design.de](http://www.adamek-design.de) | Stand: Januar 2020



**Profitieren Sie von der Erfahrung anderer Menschen mit Multipler Sklerose**

# Betroffene beraten Betroffene

 persönlich  
 telefonisch  
 per Mail

Ein Angebot der DMSG Hamburg

Mit freundlicher Unterstützung von:



# Betroffene beraten Betroffene

## Für wen ist dieses Angebot?

### Sie

- haben Multiple Sklerose (oder den Verdacht darauf)
- sind auf der Suche nach einem guten Umgang mit der Diagnose
- haben dazu verschiedene Fragen
- oder interessieren sich einfach für die Erfahrungen anderer

## Wer steckt hinter diesem Angebot?

### Wir

- haben schon seit einiger Zeit MS
- kennen viele Fragen aus eigener Erfahrung
- haben manche für uns beantwortet
- wissen, dass wir voneinander lernen können
- möchten gern mit Ihnen ins Gespräch kommen
- haben alle eine umfangreiche Ausbildung der DMSG Hamburg zum Betroffenenberater absolviert
- sind ehrenamtlich tätig und beraten Sie unabhängig und kostenfrei



„Betroffene beraten Betroffene“ ist ein ergänzendes Angebot zur Fachberatung der DMSG Hamburg.



# Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Stellen Sie Ihre Fragen per Mail oder verabreden Sie einen Termin für ein persönliches oder telefonisches Gespräch.

## Bezirk Altona

**Marina Hass**  
hass@dmsg-hamburg.de

## Bezirk Bergedorf

**Ulf Kilian**  
kilian@dmsg-hamburg.de

**Sylvia Schau**  
schau@dmsg-hamburg.de  
0176-485 383 87

## Bezirk Eimsbüttel

**Petra Klug**  
klug@dmsg-hamburg.de

**Christina Witte**  
witte@dmsg-hamburg.de

## Bezirk Harburg

**Kirsten Dude**  
040-754 56 54

**Jacqueline K.**  
jacqueline@dmsg-hamburg.de

**Roswitha Kiers**  
kiers@dmsg-hamburg.de

## Bezirk Mitte

**Lydia Boothe**  
boothe@dmsg-hamburg.de

**Rita S.**  
rita@dmsg-hamburg.de

**Sigrid Woidelko**  
woidelko@dmsg-hamburg.de  
040-352 006

## Bezirk Nord

**Kerstin Arriens**  
arriens@dmsg-hamburg.de

**Katrin Buse**  
buse@dmsg-hamburg.de

**Sabrina Keimling**  
keimling@dmsg-hamburg.de  
0176-558 516 19

## Bezirk Wandsbek

**Christiane P.**  
christiane@dmsg-hamburg.de

## Ahrensburg

**Gunter Jung**  
jung@dmsg-hamburg.de

## Lüdersburg

**Katharina Slopianka**  
slopianka@dmsg-hamburg.de

## Seevetal

**Daniela M.**  
daniela@dmsg-hamburg.de