

# Diskussionsrunde über Sturzprävention

## Hätten Sie Interesse Ihre Meinung für die Entwicklung eines Sturzvorbeugungsprogrammes mit uns zu teilen?

Forscher im englischsprachigem Raum haben festgestellt, dass Menschen mit Multipler Sklerose ein erhöhtes Sturzrisiko haben. Zugleich wurden Programme entwickelt, um die Sturzhäufigkeit zu senken. In Deutschland wurde dieses Thema bisher nicht erforscht. Daher wollen wir den ersten Schritt machen und herausfinden, ob es Bedarf für ein Sturzvorbeugungsprogramm gibt und falls ja, wie solch ein Programm aussehen sollte. Hierfür brauchen wir Ihre Meinung!



Firat Kesgin, Masterstudent der Physiotherapie an der Universität Brighton in England, und Prof. Heesen, Leiter der MS-Tagesklinik am UKE Hamburg, führen eine Studie durch mit dem Titel

**‘Entwicklung eines Sturzvorbeugungsprogrammes: Meinungen von Menschen mit Multipler Sklerose?’**

### Was würde eine Teilnahme beinhalten?

Sie würden an einer Diskussionsrunde mit 4 bis 5 anderen Teilnehmern in der Bibliothek der MS-Tagesklinik des UKE teilnehmen und Ihre Meinung bezüglich der Entwicklung eines Sturzvorbeugungsprogrammes teilen / diskutieren.

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- mit MS diagnostiziert wurden
- mindestens 18 Jahre alt sind
- in den letzten 6 Monaten mindestens einmal gestürzt sind, beinahe gestürzt sind oder sich für sturzgefährdet halten

Fall Sie Interesse an einer Teilnahme haben, oder weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns bitte per Email ([h.kesgin1@uni.brighton.ac.uk](mailto:h.kesgin1@uni.brighton.ac.uk)) oder Telefon (040 398 15 300).