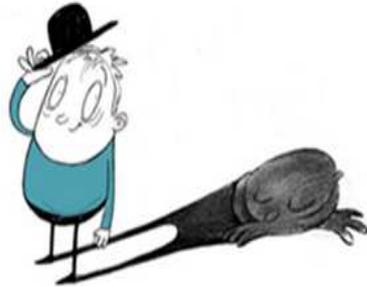


Herzlich willkommen zu elevida, dem MS-Fatigue Programm des
Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.



Fatigue-Studie ELEVIDA: Weitere Teilnehmer gesucht!!

Bereits im letzten Newsletter berichteten wir über das computerbasierte Online-Selbsthilfeprogramm zur Behandlung von Fatigue bei MS (ELEVIDA), das zwischen 2014 und 2015 bereits von mehr als 200 MS-Patienten im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Online-Studie getestet wurde.

ELEVIDA beruht auf Behandlungskonzepten der Kognitiven Verhaltenstherapie und zielt auf eine Verminderung der Fatigue-Symptomatik bei MS-Patienten ab.

Im Rahmen der ersten Studie mit sichtbarem Erfolg: es gab unter den Studienteilnehmern eine signifikante Verbesserung der Fatigue, zusätzlich wurde in der Behandlungsgruppe signifikant mehr Alltagsaktivität gemessen, darüber hinaus weniger Angstsymptomatik und weniger subjektive kognitive Beeinträchtigung. Keine Veränderungen zeigten sich in der Depressionssymptomatik.



Zusammenfassend scheint das Online-Selbsthilfeprogramm ELEVIDA eine gut anwendbare, zeit- und kostensparende Behandlungsmöglichkeit für Fatigue bei MS zu sein. Um allerdings weitere und konkretere Aussagen über die Wirksamkeit von ELEVIDA treffen zu können, führen wir die Studie fort – dabei sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen!

Fortsetzung nächste Seite

Was wird im Rahmen der ELEVIDA – Studie gemacht?

Wir untersuchen das computerbasierte Online-Selbsthilfeprogramm ELEVIDA gegen eine sogenannte "Wartekontrollbedingung": Nach dem Zufallsprinzip erhält die eine Hälfte der Teilnehmer für 3 Monate einen sofortigen kostenlosen Online-Zugang zu ELEVIDA, die Kontrollgruppe erhält diesen Zugang erst 6 Monate später. Vor dem Start werden eine neuropsychologische Voruntersuchung sowie ein MRT (Magnetresonanztomografie) im UKE durchgeführt. 12 Wochen nach Beginn gibt es eine erneute neuropsychologische Untersuchung, 24 Wochen nach Beginn finden beide Untersuchungen noch einmal statt. Insgesamt absolvieren Sie also fünf Termine im UKE.

Welche Voraussetzungen müssen Sie als Studienteilnehmer erfüllen?

1. aktuell gesicherte MS Diagnose mit schubförmigem Verlauf
2. aktuelle Fatigue-Symptomatik
3. keine stark beeinträchtigte Sehfähigkeit
4. internetfähiger PC zu Hause
5. Teilnahme an den Anfangs-, Folge- und Abschlussuntersuchungen (Neuropsychologie und MRT) im UKE
6. keine Demenz (z.B. Alzheimer), bipolare oder schizophrene Erkrankung

Alle Studienteilnehmern können ELEVIDA für 6 Monate kostenlos nutzen!

Sollten wir Ihr Interesse an unserer Studie geweckt haben oder sollten Sie Fragen haben, schreiben Sie bitte eine Mail an: s.lau@uke.de

Herzlichen Dank!