



Miktionsprotokoll – bei Blasenstörung bei MS

Name: _____ Datum: _____ Seite: _____

| Zeit | Flüssigkeits- aufnahme | Wasserlassen * | Harnmenge | Stuhlgang |
|---------------|---------------------------|----------------|-----------|-----------|
| 6.00 - 7.00 | | | | |
| 7.00 - 8.00 | | | | |
| 8.00 - 9.00 | | | | |
| 9.00 - 10.00 | | | | |
| 10.00 - 11.00 | | | | |
| 11.00 - 12.00 | | | | |
| 12.00 - 13.00 | | | | |
| 13.00 - 14.00 | | | | |
| 14.00 - 15.00 | | | | |
| 15.00 - 16.00 | | | | |
| 16.00 - 17.00 | | | | |
| 17.00 - 18.00 | | | | |
| 18.00 - 19.00 | | | | |
| 19.00 - 20.00 | | | | |
| 20.00 - 21.00 | | | | |
| 21.00 - 22.00 | | | | |
| 22.00 - 23.00 | | | | |
| 23.00 - 24.00 | | | | |
| 00.00 - 01.00 | | | | |
| 1.00 - 2.00 | | | | |
| 2.00 - 3.00 | | | | |
| 3.00 - 4.00 | | | | |
| 4.00 - 5.00 | | | | |
| 5.00 - 6.00 | | | | |

insg. Häufigkeit tagsüber
Häufigkeit nachts (Bettruhe)

- * Wasserlassen mit Bewertung des Harndrangs: a) Gang zum WC vorsorglich
b) normaler Harndrang
c) starker Harndrang
d) Urinverlust

Online erstmals : Nov. 2006, Update: M.B, K.B. 2014