

17. Hamburger MS-Forum am 2. Juni im Albertinen-Haus

**PROGRAMM 2. TEIL**

**Moderation**

Prof. Dr. Christoph Heesen,  
Vorsitzender des Ärztlichen Beirats  
der DMSG Hamburg  
Bastian Enders, Mitglied der  
Arbeitsgruppe „MS-Forum“

13.30 – 14.30

**Immuntherapie 2018  
– Was gibt es Neues?**

Dr. Klarissa H. Stürner, Leiterin der  
MS-Ambulanz und Tagesklinik am  
Universitätsklinikum Kiel

14.30 – 15.00

**Pause**

15.00 – 16.00

**Mikrobiom und  
Propionsäure  
– Essen gegen MS?**

Dr. Lisa Ann Gerdes,  
Institut für Klinische Neuro-  
immunologie am Klinikum  
der LMU München

**Hamburger  
MS-Forum  
2. Juni 2018**



**Anfahrt per PKW**

Parkplätze gibt es direkt beim Albertinen-Haus  
nur wenige; freundlicherweise stellt uns die Firma  
Strathmann ihren Parkplatz im Sellhopsweg 1  
wieder kostenlos zur Verfügung.

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Bus-Linie 191, Bus-Linie 195, MetroBus 5  
Haltestelle: Sellhopsweg (Albertinen-Haus)

**Diese Veranstaltung wird unterstützt von:**

Paul- und Helmi-Nitsch-Stiftung

Dank der zusätzlichen Unterstützung durch die  
BARMER können wir die Veranstaltung dieses Jahr  
erneut ohne Sponsoring durch Unternehmen der  
Pharmaindustrie durchführen.



**DMSG Landesverband Hamburg e.V.**

Eppendorfer Weg 154 - 156 • 20253 Hamburg  
Telefon 040 - 422 44 33 • Fax 040 - 422 44 40  
info@dmsg-hamburg.de • www.dmsg-hamburg.de

**Hamburger  
MS-Forum  
2. Juni 2018**

**Meine MS-Therapie  
Reha bei MS  
Immuntherapie 2018  
Essen gegen MS**

**Kostenfrei und  
ohne Anmeldung**

**Albertinen-Haus 9.45 - 16 Uhr  
Sellhopsweg 18-22, Hamburg-Schnelsen**

## Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessenten,

**auch 2018 wollen wir wieder zu MS-Schlüsselfragen informieren und mit Experten aus Deutschland und der Schweiz diskutieren.**

Mit jetzt 18 zugelassenen Immuntherapien wird die Behandlungslandschaft immer vielseitiger, aber auch komplexer. Darüber hinaus rücken angesichts der Begrenztheit molekularer Therapien auch Lebensstilmaßnahmen, wie zum Beispiel Ernährung, immer mehr in den Fokus. Damit wird eine individualisierte Therapie greifbarer.

Wie komme ich zur **richtigen Entscheidung** für oder gegen eine MS-Therapie? Und falls ich mich dafür entscheide: Wie treffe ich die für mich passende Wahl? Damit hat sich Dr. Anne Rahn, Krankenschwester und Gesundheitswissenschaftlerin, in der Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Christoph Heesen ausführlich beschäftigt und ein Konzept zur Entscheidungsbegleitung entwickelt. Dieses wird sie auf dem Forum vorstellen.

**Rehabilitation** wird leider immer noch als nette Unterstützung und nicht als Kerndisziplin einer individualisierten Medizin bei MS betrachtet. Dabei kann Reha viel mehr, als einem Patienten

zum Beispiel nach einem schweren Schub wieder das Laufen beizubringen. Dazu wird Prof. Dr. Jürg Kesselring, Senior-Botschafter und Neuroexperte am Klinikum Valens (CH), Ehrenpräsident der Schweizerischen MS-Gesellschaft und einer der Väter der MS-Rehabilitation, mit Leidenschaft referieren.

Dr. Klarissa H. Stürner, Leiterin der MS-Ambulanz und Tagesklinik am Universitätsklinikum Kiel, fasst in ihrem Vortrag die neuen Studiendaten zur **Immuntherapie der MS** zusammen.

Der **Darm ist das größte Immunorgan** des Menschen. Viel Aufregung gibt es gegenwärtig um die Bakterienzusammensetzung, das Mikrobiom, aber auch andere Faktoren der Ernährung, die möglicherweise Immunprozesse beeinflussen. Was an diesen Konzepten dran ist, erläutert Dr. Lisa Ann Gerdes vom Institut für Klinische Neuroimmunologie der Uniklinik München.

## Wir freuen uns auf Sie!

**Prof. Dr. Christoph Heesen**  
Leiter MS-Ambulanz am UKE

**Andrea Holz M. A.**  
Geschäftsführerin DMSG Hamburg

C. Berenbeck, S. Bethge, B. Enders, M. van de Loo

## 17. Hamburger MS-Forum am 2. Juni im Albertinen-Haus

9.45 – 10.00

### Begrüßung

Markus van de Loo,  
Vorsitzender des Selbsthilfebeirats  
der DMSG Hamburg

## PROGRAMM 1. TEIL

### Moderation

Dr. Christine Berenbeck, Mitglied des  
Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg  
Markus van de Loo

10.00 – 11.00

## Meine MS-Therapie – Wie treffe ich die richtige Entscheidung?

Dr. Anne Rahn, Krankenschwester und  
Gesundheitswissenschaftlerin,  
Institut für Neuroimmunologie und  
Multiple Sklerose (INIMS), Hamburg

11.00 – 11.30

### Pause

11.30 – 12.30

## Reha bei MS – ganzheitlich und maßgeschneidert?

Prof. Dr. Jürg Kesselring,  
Senior-Botschafter und Neuroexperte  
am Klinikum Valens (CH),  
Ehrenpräsident der Schweizerischen  
MS-Gesellschaft

12.30 – 13.30

### Mittagsimbiss