



Unsere Veranstaltung  
zum Welt-MS-Tag 2016  
„Selbstbestimmt  
leben mit MS“

#### Anfahrt per PKW

Parkplätze gibt es direkt beim Albertinen-Haus nur wenige; freundlicherweise stellt uns die Firma Strathmann ihren Parkplatz im Sellhopsweg 1 wieder kostenlos zur Verfügung.

#### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus-Linie 191, Bus-Linie 195, MetroBus 5  
Haltestelle: Sellhopsweg (Albertinen-Haus)

#### DMSG Landesverband Hamburg e.V.

Eppendorfer Weg 154 - 156 | 20253 Hamburg  
Telefon 040 - 422 44 33 | Fax 040 - 422 44 40  
info@dmsg-hamburg.de  
www.dmsg-hamburg.de

#### Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

- Oscar und Ilse Vidal-Stiftung
- Paul- und Helmi-Nitsch-Stiftung

Dank der NDR-Benefizaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ 2014 können wir die Veranstaltung dieses Jahr ohne die Unterstützung von Unternehmen der Pharmaindustrie durchführen.

- Sport und Physiotherapie
- Schwangerschaft
- Erfüllte Sexualität
- Immuntherapie

# 15. Hamburger MS-Forum

## 28. Mai 2016

im Albertinen-Haus  
von 9.45 – 16 Uhr  
Sellhopsweg 18 – 22  
Hamburg-Schnelsen

### PROGRAMM 2. TEIL

#### Moderation

Dr. Christine Berenbeck,  
Markus van de Loo

13.30 - 14.30

### Erfüllte Sexualität von Menschen mit MS – Chancen und Möglichkeiten

Wiebke Hendeß,  
Peer Counselorin und  
Sexualberaterin, Oldenburg

14.30 - 15.00

#### Pause

15.00 - 16.00

### Immuntherapie – wohin geht der Weg?

Dr. Jan-Patrick Stellmann,  
Neurologe am Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf



15. Hamburger MS-Forum

28. Mai 2016



DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
LANDESVERBAND HAMBURG e.V.

### Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessenten,

**Das Motto des Welt MS Tages 2016 ist „Selbst bestimmt leben mit MS“. Auch der Zugang zu Informationen kann zu einem selbstbestimmten Leben beitragen. Daher laden wir Sie herzlich zum 15. Multiple Sklerose Forum der DMSG Hamburg ein.**

Was gilt es zu beachten, wenn man MS hat und schwanger ist oder werden möchte? Wie können Physiotherapie und Sport helfen? Wie kann eine erfüllte Sexualität gelingen, wenn man durch die MS eingeschränkt ist? Was sind die neuen Entwicklungen und Erkenntnisse im Bereich der Immuntherapie? Diesen Fragen werden unsere Referenten, Experten aus dem gesamten Bundesgebiet, auf den Grund gehen. Auch für Ihre Fragen ist nach jedem Vortrag genügend Zeit.

**Sandra Thiel**, Pharmazeutin am Universitätsklinikum Bochum, gehört zum Team des Deutschen Registers für MS und Kinderwunsch. In ihrem Vortrag spricht sie unter anderem darüber, welchen Einfluss die **MS auf den Verlauf der Schwangerschaft** – und umgekehrt – nehmen kann und was man bezüglich der gängigen MS-Therapien während Schwangerschaft und Stillzeit beachten sollte.

**Sabine Lamprecht**, Physiotherapeutin an den Schmieder Kliniken in Konstanz, wird sich in ihrem Vortrag über **Sport und Physiotherapie bei MS** neben den therapeutischen Ansätzen auch damit befassen, wie sich Verlauf und Auswirkungen der MS durch sportliche Aktivitäten positiv beeinflussen lassen.

Im Anschluss an die ersten beiden Themenblöcke haben Sie Gelegenheit, einen Mittagsimbiss einzunehmen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Wibke Hendeß**, Peer Counselorin und Sexualberaterin aus Oldenburg, zeigt in ihrem Vortrag Wege auf, die Möglichkeiten der persönlichen Liebe, Begegnung und Sexualität zu finden oder zu erweitern. Dabei geht sie besonders darauf ein, welche **Chancen und Möglichkeiten es für eine erfüllte Sexualität** gibt, wenn jemand z. B. durch eine MS eingeschränkt ist.

**Dr. Jan-Patrick Stellmann**, Neurologe am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, stellt in seinem Vortrag **Immuntherapie – wohin geht der Weg?** MS-Medikamente vor, die demnächst auf den Markt kommen und berichtet über die Erfahrungen mit den Präparaten, die zuletzt zugelassen wurden.

Wie im letzten Jahr werden wir einen Fragebogen auslegen. Wir bitten Sie, darin Ihre Anregungen und Kritik zu äußern. Uns ist es wichtig, unser Forum an Ihren Bedürfnissen und Erwartungen auszurichten.

Das Multiple Sklerose Forum ist wie immer kostenfrei für Sie, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

**Wir wünschen Ihnen einen interessanten Tag und hoffen, dass Sie nützliche und hilfreiche Informationen aus den Vorträgen mit nach Hause nehmen können.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Prof. Dr. Christoph Heesen,  
Leiter MS-Ambulanz am UKE

Andrea Holz M. A., Geschäftsführerin DMSG Hamburg

C. Berenbeck, S. Bethge, B. Enders, M. van de Loo

9.45 - 10.00

### Begrüßung

Markus van de Loo,  
Vorstandsmitglied der  
DMSG Hamburg

### PROGRAMM 1. TEIL

### Moderation

Dr. Christine Berenbeck,  
Mitglied des Ärztlichen Beirats  
der DMSG Hamburg  
Markus van de Loo

10.00 - 11.00

### Schwangerschaft und MS

Sandra Thiel,  
Pharmazeutin am Universitäts-  
klinikum Bochum

11.00 - 11.30

### Pause

11.30 - 12.30

### Sport und Physiotherapie bei MS

Sabine Lamprecht,  
Physiotherapeutin an den  
Schmieder Kliniken Konstanz

12.30 - 13.30

### Mittagsimbiss