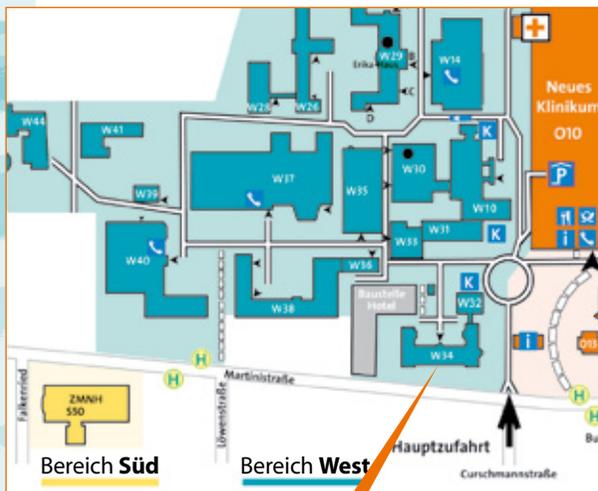


Wann findet die Beratung statt?

Dienstags, mittwochs oder donnerstags, ab 17.30 Uhr, nur nach Terminvereinbarung

Wo findet die Beratung statt?

In den Räumen der MS-Ambulanz, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf Gebäude W 34/Erdgeschoss Martinistraße 52, 20246 Hamburg



MS-Ambulanz (W 34)

Die Psychologische Beratungsstelle

wird ausschließlich über Spenden finanziert, daher sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Wir erhalten keine öffentlichen Zuschüsse.

Spendenkonto

DMSG Landesverband Hamburg e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE41 2512 0510 0009 4669 00
BIC: BFSWDE33HAN

Zuwendungen sind steuerbegünstigt!



Psychologische Beratungsstelle für Menschen mit MS

Gestaltung: Susanne Adamek | Foto: Petro Feketa - Fotolia.com | Stand: Januar 2017

Mit freundlicher Unterstützung von:



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hamburg e.V.**

Eppendorfer Weg 154 - 156 • 20253 Hamburg
Tel. 040 - 422 44 33 • Fax 040 - 422 44 40
info@dmsg-hamburg.de • www.dmsg-hamburg.de



Die Diagnose MS führt häufig zu Gefühlen von Verunsicherung, Hilflosigkeit, Angst und Depression. Persönliche Krisen und Konflikte sowie Probleme im privaten und beruflichen Umfeld können die Lebensqualität noch weiter beeinträchtigen.

Befinden Sie sich in einer solchen Lebenssituation und finden keinen Ausweg? Bei uns erhalten Sie Hilfe!

Unsere Psychologen helfen Ihnen bei:

- ▶ der Bewältigung der Diagnose MS
- ▶ dem Umgang mit Schwierigkeiten, die sich im Zusammenhang mit der Diagnose im privaten und beruflichen Umfeld ergeben
- ▶ der Stressbewältigung und dem Umgang mit Erschöpfungszuständen
- ▶ der Verringerung der erlebten Hilflosigkeit
- ▶ der Reduktion von sorgenvollen Gedanken und Gefühlen von Depression und Hoffnungslosigkeit
- ▶ der Stärkung Ihrer persönlichen Ressourcen

In den Gesprächen können Sie:

- ▶ Ihre Sorgen mitteilen und Entlastung erfahren
- ▶ Probleme erkennen und Lösungsansätze finden
- ▶ lernen, wie Sie Ihre Erkrankung besser in Ihr Leben integrieren
- ▶ Partner und Angehörige einbinden, damit diese Sie besser verstehen
- ▶ den Bedarf an weiterführender psychologischer Behandlung abklären

Zum Psychotherapeutenteam gehören vier qualifizierte Psychologen mit langjähriger Erfahrung im Bereich Multipler Sklerose:

Hans Bock / Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
(Verhaltenstherapie)

Anke Mittendorff / Dipl.-Psychologin
Gesprächspsychotherapeutin

Juliane Otto / Dipl.-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
(Verhaltenstherapie)

Thorsten Schütze / Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
(Verhaltenstherapie)

Ihr Weg zur Psychologischen Beratungsstelle:

- ▶ Bitte rufen Sie uns unter der Telefonnummer 040 - 422 44 33 an oder senden Sie eine E-Mail an info@dmsg-hamburg.de.
- ▶ Sie sind noch kein Mitglied? Dann müssen Sie zunächst die Mitgliedschaft bei der DMSG Hamburg beantragen.
- ▶ Wir vermitteln Ihnen dann einen Termin für ein erstes Gespräch. Bei Bedarf sind bis zu zwei weitere Termine möglich, die Sie direkt nach dem Erstgespräch mit dem Psychotherapeuten vereinbaren.
- ▶ Die Gespräche sind kostenlos und anonym.

