



DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
LANDESVERBAND HAMBURG e.V.

Eppendorfer Weg 154 - 156  
20253 Hamburg  
Tel. 040/422 44 33  
Fax 040/422 44 40  
info@dmsg-hamburg.de  
www.dmsg-hamburg.de



#### Spendenkonto

Hamburger Sparkasse  
BLZ 200 505 50  
KTO 1011 246111

Der Hamburger Landesverband der DMSG erhält keine öffentlichen Zuschüsse.

Wir stellen Ihnen gern eine Zuwendungsbescheinigung aus. Das Finanzamt hat der DMSG die Gemeinnützigkeit zuerkannt.

Diese Veranstaltung wird ermöglicht durch die freundliche Unterstützung der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung und einer weiteren Hamburger Stiftung, die nicht genannt werden möchte.

Gemeinnützige  
**Hertie-Stiftung** 

Gestaltung: Susanne Adamek | Titelfoto: ©VunfArcurs - Fotolia.com

### Veranstaltungsreihe

# MS-Workshop 2012

für junge Betroffene

- 15. Februar 2012 | 18 - 20 Uhr
- 9. Juni 2012 | 10 - 15 Uhr
- 5. September 2012 | 18 - 20 Uhr
- 14. November 2012 | 18 - 20 Uhr



DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
LANDESVERBAND HAMBURG e.V.

Eppendorfer Weg 154 - 156  
20253 Hamburg  
Tel. 040/422 44 33  
Fax 040/422 44 40  
info@dmsg-hamburg.de  
www.dmsg-hamburg.de



DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
LANDESVERBAND HAMBURG e.V.

### Veranstaltungsreihe

# MS-Workshop 2012

für junge Betroffene

- 15. Februar 2012 | 18 - 20 Uhr
- 9. Juni 2012 | 10 - 15 Uhr
- 5. September 2012 | 18 - 20 Uhr
- 14. November 2012 | 18 - 20 Uhr

**DMSG Hamburg**  
Eppendorfer Weg 154 - 156  
20253 Hamburg

# MS-Workshop 2012

für junge Betroffene

Herzlich laden wir Sie ein, an unserer Veranstaltungsreihe für junge Betroffene teilzunehmen. Wir möchten mit diesem Angebot besonders junge Menschen, die mit der Diagnose Multiple Sklerose konfrontiert worden sind, ansprechen.

➔ **Die vier Module** sind voneinander unabhängig. Sie können sich zu einem oder auch zu allen Terminen anmelden.

Für Ihre Fragen zum Workshop und rund um die Multiple Sklerose steht Ihnen unsere Sozialpädagogin Tabea Fiebig (fiebig@dmsg-hamburg.de) zur Verfügung. Sie ist die Ansprechpartnerin für junge Menschen in unserem Landesverband.

Wir freuen uns über Ihr Kommen.  
Ihr DMSG-Team

## Programm

- 18.00** Begrüßung und Vorstellung der Referenten
- 18.15 - 19.00** Vortrag Referent 1 mit anschließender Diskussion
- 19.00 - 19.15** Kleine Pause
- 19.15 - 20.00** Vortrag Referent 2 mit anschließender Diskussion
- (Ausnahme: Samstag, 9. Juni, 10 - 15 Uhr!)**

## 1. MS und Stress

➔ **Mittwoch, 15. Februar 2012, 18 - 20 Uhr**

Löst Stress MS aus?  
Reagieren MS-Erkrankte anders auf Stress?  
Was sagen aktuelle Studien?

Prof. Dr. Christoph Heesen,  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Stressmanagement – Welche Strategien kann ich anwenden, um Stress zu vermeiden oder zu reduzieren?

Anne Küster-Lesem, Sozialpädagogin B.A.

## 2. MS und Angehörige

➔ **Samstag, 9. Juni 2012, 10 - 15 Uhr**

Erfahrungsaustausch für Angehörige

Peter Maaß, Diplom-Sozialpädagoge  
und Psychotherapeut

## 3. MS und Beruf

➔ **Mittwoch, 5. September 2012, 18 - 20 Uhr**

Wie sieht die rechtliche Situation am Arbeitsplatz aus?

Minou Hansen, Rechtsanwältin  
mit dem Schwerpunkt Arbeitsrecht,  
Vorstandsmitglied der DMSG Hamburg

Welche Möglichkeiten bietet mir das Sozialrecht?

Peter Broll, Rechtsanwalt,  
Geschäftsführer Sozialverband VdK Hamburg

## 4. Umgang mit Schüben bei MS

➔ **Mittwoch, 14. November 2012, 18 - 20 Uhr**

Kortison? Muss das sein?

Bernd Sens Dobritzsch, Diplom-Medizinpädagogin,  
Albertinen-Diakoniewerk Hamburg

## Anmeldecoupon



Ich nehme an dem Workshop  1.  2.  3.  4. teil.  
Bitte entsprechende Workshop-Nr. ankreuzen.  
Ich bringe \_\_\_\_\_ Begleitperson(en) mit.

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Geb.-Datum

Datum/Unterschrift

Anmeldung per Post, Fax: 040 / 422 44 40  
oder E-Mail: [info@dmsg-hamburg.de](mailto:info@dmsg-hamburg.de)

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hamburg e. V.  
Eppendorfer Weg 154 - 156  
20253 Hamburg